

Булат Бальжинмаев:

## «Долг молодежи – оправдать вложенные в нее инвестиции»

Фото Сергея ДОРЖИЕВА.



**- Каковы основные направления молодежной политики в Агинском округе?**

- В реализации молодежной политики определены три основные линии: активизация волонтерского движения, построение конкурсно-проектного механизма поддержки молодежных инициатив и усиление духовно-нравственной составляющей.

**- Булат, расскажи, пожалуйста, о каждом направлении подробнее.**

- Одним из первых больших проектов по развитию волонтерства стала работа студентов и старшеклассников на X Международном фестивале «Алтаргана – 2012». Было задействовано 132 молодых человека по всему округу. Волонтеры также стали реальной подмогой в торжественном чествовании двукратного Паралимпийского чемпиона Тимура Тучинова, приняли активное участие в праздновании 75-летия Агинского округа. Мы столкнулись с большой активностью волонтеров, их неумной энергией и были не совсем готовы эффективно использовать их потенциал. На будущее мы ставим себе задачу создания волонтерского центра.

**- А что подразумевает собой построение конкурсно-проектного механизма?**

- В условиях недостаточного финансирования грантовая поддержка молодежных идей является выходом для молодежных организаций, молодежных лидеров и молодых предпринимателей для реализации своей социально значимой деятельности, своих идей и проектов. Проектный подход в округе становится распространенной и эффективной практикой для молодежных организаций и движений, но еще не принял массового характера. А единичные гранты не приносят ощутимого эффекта. Тем не менее опыт уже есть – ежегодно проводится конкурс мини-грантов, по результатам которого Администрация округа финансирует лучшие молодежные проекты. Следует отметить, что с каждым годом наблюдается рост грамотности и качества разработки проектов. Но необходимо увеличивать число грантовых конкурсов, в этом случае мы обращаемся за помощью к экономическим структурам. Наша задача на этот год – работа с экономическими отделами по грантовой политике, системная подготовка молодых людей по разработке проектов, инициирование их участия во всероссийских и международных грантовых программах.

**- Ты упомянул, что в реализации молодежной политики также уделяется внимание духовно-нравственному воспитанию молодежи. Какая работа ведется в этом направлении?**

- В прошлом году начат цикл встреч молодых людей со старшим поколением не только в целях преемственности, воспитания чувств гражданственности,

Одним из ярких событий в сфере молодежной политики Агинского округа в нынешнем году стала работа секции «Молодежь Аги: проблемы и перспективы», прошедшей в рамках окружного итогового совещания, на которой обсуждались приоритетные направления развития молодежной политики. О том, какие планы и задачи ставит перед собой наш округ в этом направлении, рассказал и.о. ведущего специалиста-эксперта отдела социального развития Управления социальной сферы Администрации Агинского Бурятского округа Булат Бальжинмаев (на снимке).

патриотизма у молодежи, сохранения традиций и нравственных ценностей, но и для поиска совместных решений существующих проблем молодежи. Также в формате прямого диалога состоялась встреча молодежи с депутатом Государственной Думы Иосифом Кобзоном. В рамках празднования 75-летия округа проведена встреча молодежи с почетными гражданами Агинского Бурятского автономного округа. Мероприятие вызвало огромный отклик у почетных граждан, после него установились личные связи молодых людей с ветеранами. В этом году мы продолжим этот опыт, потому что эта работа является частью направления по духовно-нравственному воспитанию.

**- Как считаешь, сегодняшняя молодежь нуждается в духовно-нравственном воспитании?**

- У нас в округе ситуация по воспитанию духовных начал у подрастающего поколения традиционно благополучна. Тем не менее все более заметными становятся признаки духовной стагнации, и прежде всего они заметны в отношении молодых к старшим – молодые люди стали чаще грубить взрослым; в семейных отношениях – кратно увеличивается количество разводов; меркантильного, потребительского и иждивенческого отношения к жизни – перевод всего в денежное отношение, к примеру: «Создайте мне все условия – тогда я буду работать в округе».

**- Булат, действительно, сейчас многие молодые люди уезжают из округа в поисках «лучшей жизни»...**

- В настоящий момент у нас, в Агинском округе, практически во всех сферах наблюдается противоречие между необходимостью дальнейшего развития в социально-экономическом направлении и нехваткой квалифицированных кадров. Эта проблема заключается в том, что высококвалифицированные специалисты уезжают в крупные города России. С этой целью молодежным советом Администрации округа был разработан проект «Время жить и работать в Аге», который направлен на создание условий для выявления и привлечения молодых перспективных профессионалов в округ, повышение их квалификации, обучение, привлечение участников к реальным социально-экономическим и управленческим проектам, а также воспитание чувств гражданственности и патриотизма у подрастающего поколения. Администрацией Агинского Бурятского округа ведется работа по целевой подготовке кадров, заключены соглашения с ведущими высшими учебными заведениями страны. За 2008-2012 годы в высшие учебные заведения по целевым направлениям поступили 113 выпускников школ округа. И сейчас настало время их возврата в родной округ. Так как знания, которые они получили в передовых вузах страны, их уровень подготовки, стиль мышления, мобильность нужны родному округу.

**- Какие условия создаются для того, чтобы молодые специалисты хотели жить и работать в нашем округе?**

- Большое внимание уделяется развитию социальной инфраструктуры. На сегодняшний день практически в каждом селе построены

и отремонтированы школы, детские сады, дома культуры и спорта, работают 43 специалиста по молодежной политике на всех уровнях государственной и муниципальной власти. Под руководством специалистов созданы советы молодежи, волонтерские отряды, которые занимаются проведением различных спортивных и молодежных мероприятий, мероприятий по профилактике правонарушений, алкоголизма и наркомании среди молодежи, оказывают помощь ветеранам войны и труда, пожилым людям, проводят акции по санитарной очистке, благоустройству и озеленению населенных пунктов.

**- Как думаешь, что еще нужно сделать, чтобы молодые люди не хотели уезжать из Агинского округа?**

- Если мы заинтересованы в том, чтобы люди не уезжали из округа, для стимулирования их возвращения на малую родину должны создать, в первую очередь, экономические преференции (занятость, трудоустройство, обеспечение жильем), а также, что очень немаловажно, создать среду для успешной социализации и эффективной самореализации молодежи, развития потенциала молодежи и его использования в интересах инновационного развития округа. Ну, конечно, у молодых людей должен быть патриотизм, чувство гордости за свой округ, чувство долга, желание внести свой вклад в развитие родного округа.

**- Какие планы в реализации молодежной политики на этот год?**

- Мы намерены углубить содержание стержневых мероприятий с молодежью, сделать их системными для разных категорий молодежи, усилить их научную сторону. Также задачи на этот год – развитие инновационного мышления молодежи и привлечение их к развитию сельских территорий, создание условий для построения профессиональной карьеры, формирование молодежного кадрового резерва, развитие молодежного предпринимательства. Правительством Забайкальского края утверждено концепцию формирования условий для гражданского, патриотического и духовно-нравственного воспитания населения региона на 2013 – 2025 годы. И это будет для нас базой для построения системной и целенаправленной деятельности в этом направлении.

**- Булат, что ты хотел бы сказать, обращаясь к нынешней молодежи?**

- Молодежь – это мощная сила, обладающая современными знаниями, навыками и огромным потенциалом, который должен быть использован во благо развития Агинского округа, Забайкальского края. Мы надеемся, что те знания, идеи и проекты, которые мы сегодня аккумулируем, помогут нам и послужат во благо развития нашей Аги. И долг нашей молодежи – оправдать все вложенные в нее в разной форме инвестиции.

**- Спасибо за беседу.**

● Евгения ЦЫБЕНОВА.

Осторожно: грипп!

## Квашеная капуста -

не только продукт питания, но и источник здоровья, молодости

По данным Управления Роспотребнадзора в Агинском Бурятском округе, с начала года по 10 февраля на территории округа заболеваемость ОРВИ и гриппом среди совокупного населения ниже эпидемиологического порога в 1,8 раза, среди взрослого населения ниже в 3,6 раза, среди детей до двух лет - в 1,7 раза, с трех до шести лет - в 3,4 раза, среди детей 7-14 лет - в 1,9 раза. По районам округа превышение эпидемиологического порога наблюдается среди детей сельской местности 7-14 лет Могойтуйского района в 1,7 раза.

В связи с увеличением темпов прироста заболеваемости ОРВИ и гриппом в Забайкальском крае медики рекомендуют населению округа воздержаться от посещения детьми массовых мероприятий, выездов за пределы населенного пункта. В местах массового скопления соблюдать масочный режим, осуществлять влажную уборку и проветривание помещения, регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их специальным средством для обработки рук, увеличивать прием пищи, содержащей витамин С, фруктовые и овощные соки, при первых же симптомах обращаться к своему лечащему врачу.

В образовательных учреждениях рекомендуется ежедневный мониторинг заболеваемости детей, утренний фильтр учащихся и персонала. Необходимо проводить сквозное проветривание учебных помещений (групповых) за 30 мин. до начала занятий, после их окончания, а также на переменах, обеспечить во всех помещениях учреждений влажную уборку с применением дезинфицирующих средств, увеличить пребывание воспитанников детских образовательных учреждений на свежем воздухе до четырех часов в день в соответствующей одежде, с учетом в зависимости от погоды и климатических особенностей, обеспечить введение витаминизации пищи с использованием сиропа шиповника, клюквы, фруктовых и овощных соков.

При регистрации групповой заболеваемости ОРВИ, гриппом в детских образовательных учреждениях предусмотреть введение масочного режима, проведение неспецифической профилактики гриппа персонала с применением противовирусных препаратов (циклоферона, арбидола, гриппферона), отмену массовых спортивных и культурных мероприятий в помещениях.

Почему не простужаются и не болеют животные, особенно дикие? Потому что почти все они могут синтезировать витамин С - аскорбиновую кислоту, которую большинство биохимиков считают одним из величайших чудес живой природы. Все витамины важны, но витамин С – особенно. Витамин С является одним из самых мощных антиоксидантов, и впервые он был выделен из сока лимона. Он прекрасно растворяется в воде, и это дает ему ряд преимуществ – например, благодаря этому свойству витамин С

может легко и быстро проникать туда, куда нужно, помогать иммунной системе ликвидировать сбои в организме и запускать процессы, необходимые для здоровья и жизни человека. Однако это же свойство делает его уязвимым – аскорбиновая кислота разрушается при тепловой обработке продуктов.

Витамин С настолько нам необходим, причем каждый день и каждую минуту, что следует научиться снабжать свой организм как можно большим его количеством. Важнейшими функциями витамина С являются защита иммунитета и поддержание в норме психических процессов. Все возбудители заболеваний – микробы, вирусы, паразиты, а также свободные радикалы – отступают и выводятся из организма под действием аскорбиновой кислоты. Именно поэтому витамин С так важен для сохранения здоровья и молодости.

В каких продуктах содержится витамин С (аскорбиновая кислота)? В растениях, фруктах, овощах и травах. Аскорбиновую кислоту содержат все цитрусовые, киви, яблоки, персики, абрикосы, земляника, черная смородина, дыня, хурма, рябина, малина, ежевика, шиповник, облепиха; капуста, зеленые листовые овощи, горошек, болгарский перец и помидоры, свекла, морковь, лук, молодой картофель – печеный. В продуктах животного происхождения аскорбиновая кислота все же есть, но очень мало: в печени, почках и надпочечниках животных.

К сожалению, наше питание сейчас устроено так, что только некоторые люди употребляют достаточно фруктов и овощей. К тому же витамин С сохраняется только в свежих растительных продуктах, а в тех, которые долго хранились, подвергались тепловой и биохимической переработке, его практически нет. Самое простое – готовить настой из плодов шиповника. Он очень вкусный, особенно с медом или фруктовым сиропом, поэтому его с удовольствием будут пить дети. А еще – квашеная капуста. В ней витамина С содержится в 50 раз больше, чем, например, в картофеле. Больше, чем в мандаринах и лимонах, и в десять раз больше, чем в моркови. Специалисты рекомендуют употреблять ежедневно 200 граммов квашеной капусты.

● Подготовила Зоя БАРАНОВА.

## Да будет храм!

В Доме культуры поселка Забайкальск проведены праздничный концерт и детский конкурс «Дангина и Гэсэр-2013». Средства, вырученные от мероприятия, будут направлены на строительство дацана, которое предварительно оценено в сумму более 15 миллионов рублей.

Во все времена храмы, монастыри строили всем миром. И в наши дни они возводятся на людские жертвоприношения. В многонациональном Забайкалье можно привести множество примеров того, как на деньгах прихожан были воздвигнуты православные храмы, соборы.

На юго-востоке края, в приграничных ее районах, на своей исторической родине проживают буряты, традиционно исповедующие буддизм. На молебны и для исполне-

ния ритуалов им приходилось ездить за много сотен километров в дацаны Агинского Бурятского округа. Поэтому жители приграничного поселка Забайкальск и близлежащих сел обратились в Цугольский дацан с просьбой разрешить строительство дацана на территории Забайкальска. В 2004 году, в праздник Сагаалгана, активисты бурятской общины провели первый благотворительный марафон по сбору средств. Весной того же года положили начало строительству дугана, и в последующие годы были возведены два молитвенных зала, в которых сегодня проводятся все ритуальные чтения, молебны и прием верующих. В феврале этого года в Забайкальске стартовал третий благотворительный марафон.

● З.КОНСТАНТИНОВА.